



Happy Feet

**Tanzen für einen lebendigen Körper, einen offenen Geist
und ein weites Herz**

Freies kreatives Tanzen mit 1 Stunde angeleitetem Warm Up



Happy Feet lädt dich ein, dein inneres Kind spielen, forschen, toben und tanzen zu lassen. Hier kannst du dich zur Musik bewegen oder tanzen, wie immer du magst, für dich alleine oder im Kontakt mit anderen.

Im angeleiteten Warm Up werden dich Elemente aus der Tanz- und Contact Improvisation verschiedene Bewegungs- und Berührungs-Qualitäten erfahren lassen. Verbundenheit mit dem eigenen Körper in Bewegung, ein leicht-spielerischer Zugang in den Tanz und respektvoll-achtsame Begegnungen mit anderen werden uns leiten.

Musik aus allen Teilen der Welt wird dich dann beim Freien Tanzen tiefer in den Kontakt mit dir selbst, deinem Körper und deinem Fühlen bringen. Die Vielfältigkeit der Musik lädt dich ein, die ganze Palette von Mensch-Sein zu tanzen, zu fühlen, zu feiern.



Leitung: Chetan F. Erbe, Jg 1967, Syst. Tanztherapeut (BTD),
Lehrer für Tanz- und Contact Improvisation, Theaterpädagoge (BuT),
staatl. anerk. Erzieher, Co-Leiter in der Weiterbildung zur/ m
Begegnungstherapeut/in, Tibetan Pulsing Practitioner, Seminarleiter
seit 1997, Vater eines 6-jährigen Jungen

04. Dezember 2020 19.30 – 22.00

im Raum Elfeshof, Weingartenstraße 41, 41468 Neuss, www.raum-elfeshof.de

Anmeldung über Claire: mail@praxis-gunther.de , 0152 – 2868 7178